



งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งหัวช้าง

โรคไข้หูดับจากการรับประทานลาบดิบและเนื้อหมูดิบ

⚠️ โรคไข้หูดับ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย
Streptococcus suis ซึ่งพบในหมู

1 สาเหตุการติดเชื้อ



รับประทานลาบดิบ ก้อยดิบ
เลือดหมูดิบ หรือเนื้อหมู
ปรุงไม่สุก



สัมผัสหมูหรือชิ้นส่วนหมู
ที่มีเชื้อผ่านบาดแผล



2 อาการสำคัญ



ไข้สูง หนาวสั่น



ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
คอแข็ง



เวียนศีรษะ หูอื้อ



สูญเสียการได้ยิน อาจรุนแรงถึงติดเชื้อใน
กระแสเลือดและเสียชีวิต



คอแข็ง



3 วิธีป้องกัน



- ✓ รับประทานเนื้อหมูปรุงสุกเท่านั้น
- ✓ งดลาบดิบ ก้อยดิบ และเลือดหมูดิบ
- ✓ สวมถุงมือขณะชำแหละหรือประกอบอาหาร
- ✓ ล้างมือและอุปกรณ์ให้สะอาด
- ✓ หากมีไข้หลังรับประทานอาหารดิบหรือสัมผัสหมู ให้รีบพบแพทย์ทันที



“กินสุก ปลอดภัย ห่างไกลโรคไข้หูดับ”



กินหมูปับเสี่ยง ใช้หูดับ



สาเหตุ

1 เกิดจากการกินเนื้อหมู
เลือดหมู เครื่องในหมู
ผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ
หรือสุกๆ ดิบๆ



2 ร่างกายมีบาดแผล
และไปสัมผัสหมูที่มีเชื้อ
สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส



อาการ

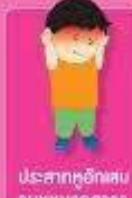


มีไข้



ปวดกลืนเนื้อ

อาเจียน



ประสาทหูอักเสบ
จนหูหนวกถาวร



ในรายที่มีอาการ
รุนแรงอาจถึงชีวิต

การแนะนำผู้ป่วย

หากมีอาการ

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ร่วมกับประวัติดังกล่าว
เข้าหาหมอ หรือสัมผัสเนื้อหมูดิบ/เนื้อสุกๆ ดิบๆ หรือรับประทาน
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ
หรือสุกๆ ดิบๆ ให้รีบไปพบแพทย์ภายใน 3 วัน



การป้องกัน



ไม่รับประทานอาหารจาก
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์
จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ



หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วย
น้ำสบู่ และน้ำสะอาดทุกครั้ง



ไม่ใช้สิ่งของและเบ็ดเตล็ดที่สัมผัสหมูดิบ
และอาหารปรุงสุกร่วมกัน



เลือดซิ่งเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือ
ผลิตภัณฑ์จากหมูจากแหล่งเชื้อโรคได้



เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ
เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จาก
หมูโดยตรง



ในการปรุงเนื้อหมูให้น้ำเดือด
หรือใช้ความร้อนอย่างน้อยที่
70 องศาเซลเซียส
10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่า
ปราศจากสีแดง



Download on the
Google Play

Download on the
App Store

1422

1422

www.ddc.moph.go.th



รอบรู้ หลีกเสี่ยง ไม่เสี่ยงโรค โรคไขุ่ทูดับ (Streptococcus suis)

สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย
สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส (Streptococcus suis)
มีพาหะนำโรค คือ หมู เชื้อโรคนี้อยู่ใน
ทางเดินหายใจของหมู และอยู่ในกระแสเลือด
ของหมูที่กำลังป่วย



การติดต่อ

ติดต่อทางบาดแผล เมื่อไม่สวมหน้ากาก
หรือ การกินเนื้อหมู เลือดหมู เครื่องในหมู
และผลิตภัณฑ์จากหมู ที่สุกๆ ดิบๆ เป็นเนื้อ
สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส



อาการ

มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อาเจียน
ประสาทหูอักเสบจนหูหนวกถาวร
ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจเสียชีวิตได้

การป้องกัน

- ✓ ไม่รับประทานอาหารจากเนื้อ เลือด เครื่องใน
หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ
- ✓ เลือกซื้อเนื้อ เลือด เครื่องใน
หรือผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่เชื่อถือได้
- ✓ เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูโดยตรง
- ✓ หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วยน้ำสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง
- ✓ ไม่ใช้เบียงและมีดกับเนื้อหมูหั่นและอาหารปรุงสุกร่วมกัน
- ✓ ในการปรุงเนื้อหมูให้ใช้น้ำต้มเดือด หรือใช้ความร้อนตั้งแต่ 70 องศาเซลเซียสขึ้นไป
นาน 10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่าปราศจากสีแดง



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
143 ถนนศรีเชียงใหม่ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

☎ 053-148774
© © RBC ODPC1